

MILANO 20 OTTOBRE 2023

Novotel Cà Granda – viale Suzzani 13

CODICE 44309

CORSO
TEORICO-PRATICO

PARTECIPANTI 25

ACCREDITATO PER
ODONTOIATRI E
IGIENISTI DENTALI



VIVIANA CORTESI
ARDZZONE

CREDITI
ECM 11

NEW

COME ACQUISIRE UNA BUONA COMPETENZA POSTURALE

ABSTRACT

È necessario e fondamentale che gli operatori sanitari del settore dentale che esercitano la propria professione in prossimità del riunito proteggano loro stessi e la loro professione.

È necessario e indispensabile sapersi posizionare alla poltrona per la tutela della salute e per il benessere dell'operatore e del paziente.

Una buona competenza posturale è la priorità che permette di ottimizzare la performance parodontale.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso si propone di insegnare ai partecipanti come acquisire una corretta posizione operativa ed evitare lesioni muscolo-scheletriche causate da movimenti ripetitivi degli arti superiori e della schiena errati e tensivi.

PROGRAMMA

PARTE TEORICA

- Da dove partiamo?
 - Stai bene e vuoi capire come lavorare a lungo in salute?
 - O vuoi sapere perché hai male al collo o alla spalla o al polso o alla schiena?
- C'è una risposta a tutto! Proviamo a resettarci e ripar-tiamo da zero e componiamo pezzo per pezzo il puzzle posturale:
 - Dove ti siedi e come ti siedi? Dove e come lo fai fanno una grande differenza per la tua schiena.

Ogni partecipante dovrà dotarsi di un kit base: 1 miniscaler o scaler, Gracy mini, standard 11/12, 13/14, 5/6 o 1/2.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 368,00 + IVA per

iscrizioni entro il 31 LUGLIO 2023 € 250,00 + IVA

ORARI
REGISTRAZIONE 8,30
INIZIO LAVORI 9,00
PAUSA PRANZO 13,00
RIPRESA LAVORI 14,00
CHIUSURA LAVORI 18,00

- La testa del paziente, e non la bocca, è il focus su cui porre la prima attenzione: la partita ce la giochiamo tutta attorno a lei!
- La poltrona su cui lavori 8/10 ore al giorno, quali movimenti ti permette? Sei sicuro di saper impostare i livelli in base all'arcata su cui lavori? Sai calcolare l'altezza giusta per te?
- La luce: ha due sole posizioni!
- Ora: scegli il dente su cui operare, accostati a poltrona e paziente e impostati per lavorare secondo uno schema ad orologio (cioè secondo la posizione delle lancette sul quadrante).
- Indossa gli ingranditori (perché l'ingrandimento è irrinunciabile e migliorativo della performance), ma fai attenzione al rovescio della medaglia.
- Sai dove posizionare un fulcro corretto per rendere la strumentazione sicura ed efficace?
- Ogni tanto fermati ad osservare se tutti i pezzi del puzzle posturale sono ancora al loro posto e approfittane per interrompere piccole apnee e aumentare la tua ossigenazione con un paio di lunghe inspirazioni.
- In studio e a casa concediti piccole pause di allungamento muscolare e di attività fisica "dolce".
- Devi sapere che i piccoli errori posturali, che non correggi per inerzia o inconsapevolezza, causano piccoli traumi cumulativi inizialmente silenti.

PARTE PRATICA

- Esercitazioni pratiche su come utilizzare la strumentazione tecnologica per evitare errori posturali;
- Gli Sistemi ingrandenti: quali scegliere e perché? Un acquisto da non sbagliare. Vedere meglio per lavorare meglio.
- Videocamera motivazionale: per esplorare ogni angolo del cavo orale senza scomporci e mostrare al paziente quello che vediamo noi.



1. seduta corretta
2. errore posturale
3. postura corretta